

TREMORLU SEREBRAL PALSİLİ BİREYDE MENTAL İMGELEME EĞİTİMİNİN HEDEFE ULAŞMA ÖLÇEĞİ İLE DEĞERLENDİRİLMESİ – VAKA SUNUMU

Osman KARACA¹, Muhammed KILINÇ²

¹KTO Karatay Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Yüksekokulu, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Konya

² Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara

Amaç: Mental imgeleme tedavisi özellikle son yıllarda nörolojik hastalıkların rehabilitasyonunda sıklıkla kullanılan bir yöntemdir. Hedefe Ulaşma Ölçeği ise, bireylerin kendi seçtikleri ve önemsedikleri fonksiyonun performansının değerlendirildiği ve bireye özgü fizyoterapi yaklaşımını benimseyen güncel bir ölçektir. Bu çalışmanın amacı tremoru olan Serebral Palsi'li bir bireyde mental imgeleme eğitimi etkinliğinin, Hedefe Ulaşma Ölçeği kullanılarak değerlendirilmesidir.

Gereç ve Yöntem: Çalışmamıza Serebral Palsi tanısı almış ve klinik tipi kinetik tremor olan 28 yaşındaki bayan hasta katıldı. Değerlendirmede hedefe ulaşma ölçeği kullanıldı. Hasta ve fizyoterapistin ortaklaşa belirlediği hedefler; Tepsi taşıma fonksiyonunun iyileştirilmesi, yemek yeme fonksiyonunun iyileştirilmesi ve sırt ağrısının azaltılmasıdır. Bu fonksiyonlar -2 ila +2 arasında puanlandı. Çalışma kapsamında hastaya konvansiyonel tedaviye ek olarak 6 hafta, haftada 2 gün ve günde 30'ar dakika, Mental imgeleme tedavisi uygulanmıştır. Hasta ile belirlenen hedeflerdeki fonksiyonlar alt bölümlere ayrılarak çalışıldı. Fonksiyonların tüm alt bölümleri çalışıldıktan sonra fonksiyonlar bütün olarak çalışıldı.

Sonuçlar: Tepsi taşıma fonksiyonunun iyileştirilmesi hedefinde, tedavi sonrasında hastanın -1 puandan +1 puana, yemek yeme fonksiyonunun iyileştirilmesi hedefinde ise -1 puandan 0 puana ulaştığı görüldü. Ağrının azaltılması hedefinde ise tedavi sonrasında bir değişiklik olmadı.

Tartışma: Çalışmamız mental imgeleme eğitiminin, tremoru olan serebral palsili bireylerin günlük yaşam aktiviteleri ile ilgili fonksiyonlarının geliştirilmesinde kullanılabileceğini göstermektedir. Ek olarak hedefe ulaşma ölçeğinin kullanılması ile tedavi sonuçlarının, klinik değerlendirmelere kıyasla hasta tarafından daha iyi izlenebildiği ve buna bağlı olarak hasta motivasyonunun arttığı gözlemlendi.

Anahtar Kelimeler:

EVALUATION OF MENTAL IMAGERY TRAINING WITH GOAL ATTAINMENT SCALE IN CEREBRAL PALSY TREMOR - CASE REPORT

Purpose: Mental imagery (MI) therapy has been used frequently in the rehabilitation of neurological diseases especially in recent years. Goal Attainment Scale (GAS) is an up-to-date scale that evaluates the performance of the function which individuals choose, care about and adopts an individual-specific physiotherapy approach. The aim of this study was to evaluate the effectiveness of MI training in an individual with Cerebral Palsy (CP) tremor using the GAS.

Materials and Methods: A 28-year-old female patient with CP with kinetic tremor was included in study. The GAS was used evaluation. Patient and physiotherapist's joint goals; Improving; tray carrying function, eating function and reducing back pain. These functions were scored between -2,+2. In addition to conventional treatment, mental imaging was applied to the patient for 6 weeks,2 days a week and 30 minutes per day. The functions in targets determined with the patient were subdivided.After all sub-sections of the functions were studied, the functions were studied as a whole.

Results: In the goal of improve to tray carrying function, it was seen that after treatment, the patient reached +1 points from -1, and the goal of to improve eating function reached 0 points from -1 points. The goal of pain reduction did't change after treatment.

Discussion: Our study demonstrates that MI training can be used to improve the functions of daily living activities with CP tremor. In addition, it was observed that the treatment results could be better monitored by the patient compared to the clinical evaluations and the patient motivation was increased by using the GAS.

Keywords:

