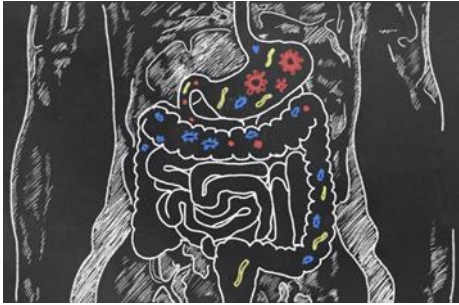


Üniversite Öğrencilerinin Probiyotik Süt Ürünleri Tüketimlerinin Değerlendirilmesi



KTO Karatay Üniversitesi

Beslenme ve Diyetetik Bölümü

Arş. Gör. M. Gizem KESER

Probiyotik Nedir?

Yeterli miktarda verildiğinde konakçının sağlığını olumlu yönde etkileyen canlı mikroorganizmalardır.



Konakçının vücut kompartmanlarının birinde mikroflorayı değiştirerek sağlığı üzerinde olumlu etkilerde bulunan, canlı ve iyi tanımlanmış mikroorganizmaları yeterli sayıda içeren preparat veya üründür.

Probiyotikler artık her yerde...

- ✓ İltihabi barsak hastalıkları
- ✓ Alerjik hastalıklar?
- ✓ İmmunite
- ✓ Anti-mikrobiyal etki
- ✓ Enfeksiyonlar



Üniversite Öğrencilerinin Probiyotik Süt Ürünleri Tüketimlerinin Değerlendirilmesi

Bu çalışmanın amacı; üniversite öğrencilerinin, probiyotik süt ürünleri tüketimini saptamaktır.



Probiyotik Süt Ürünleri?

- ✓ Üzerinde 'probiyotik' ibaresi bulunan ve dışarıdan temin edilen ve/veya ambalajlı

-süt

-kefir

-yoğurt

-ayran

- ✓ Dışarıdan temin edilen toz preparat ve suşlardan mayalandırılmış

-süt

-kefir

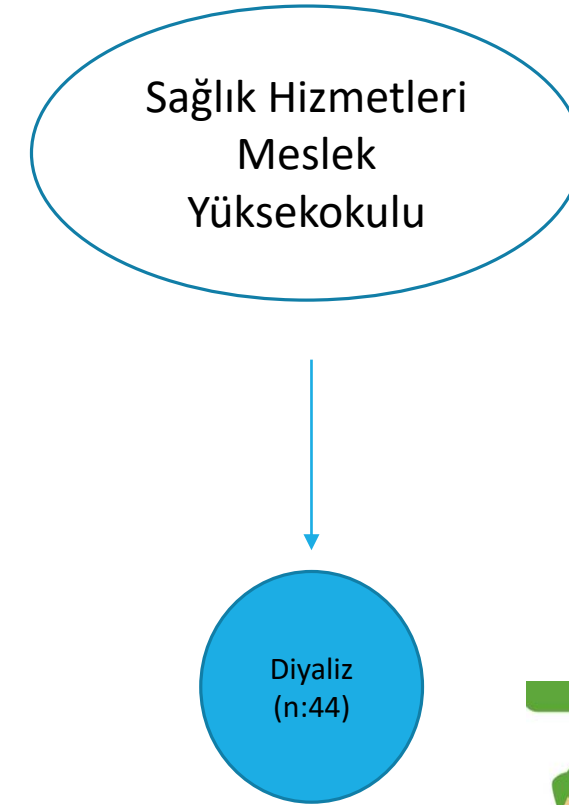
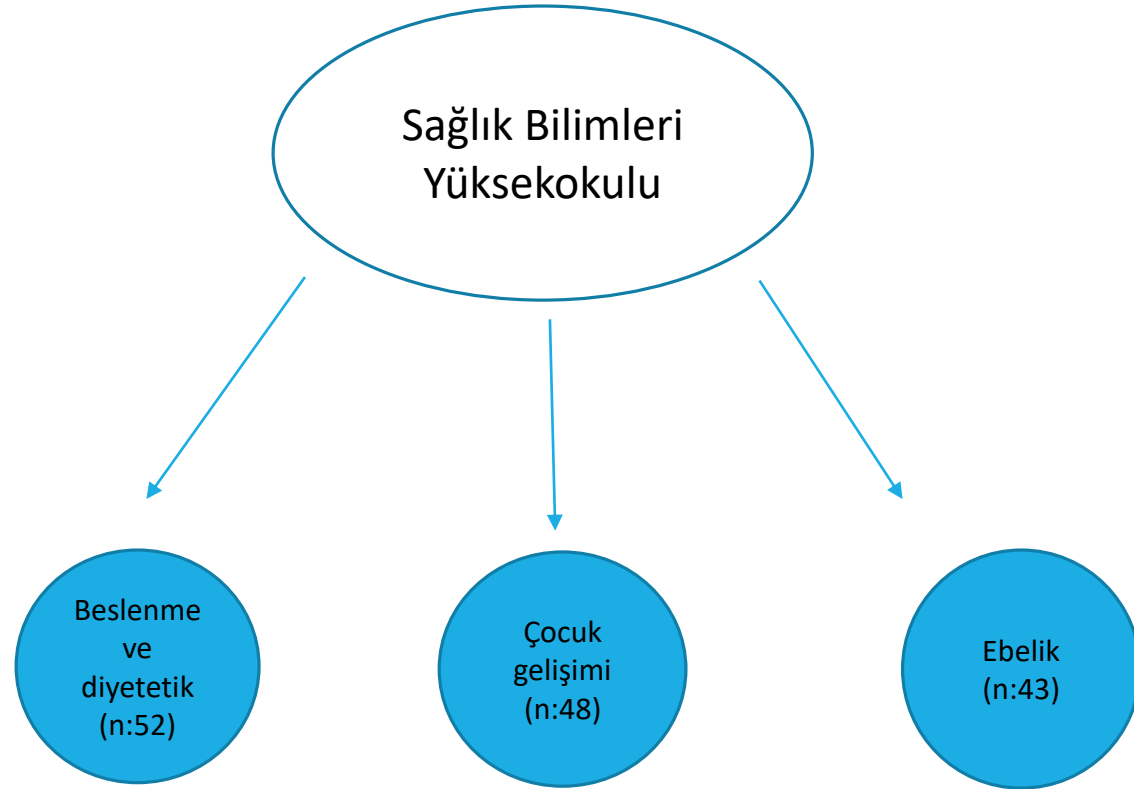
-yoğurt

-ayran



ÖRNEKLEM

Üniversite 1.sınıf öğrencilerinden ;

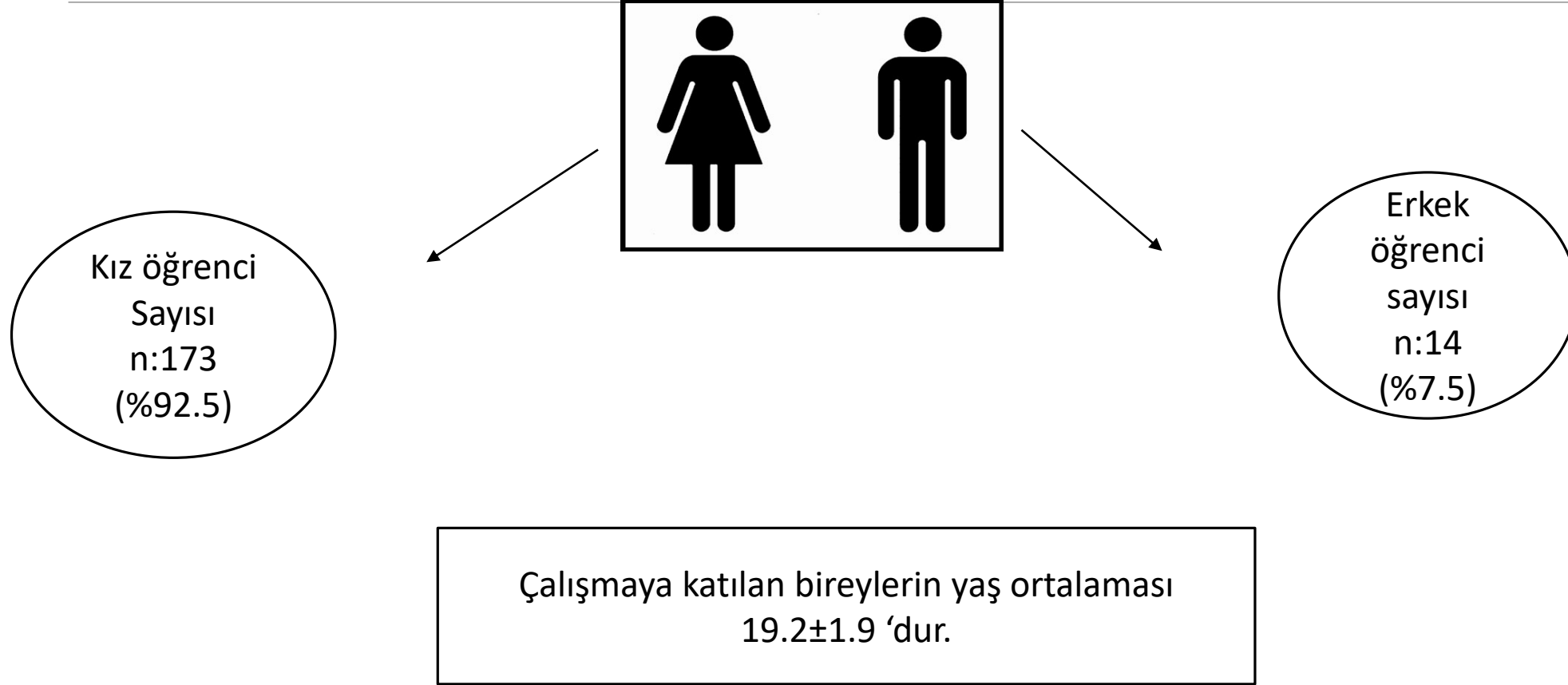


ÇALIŞMANIN YÖNTEMİ

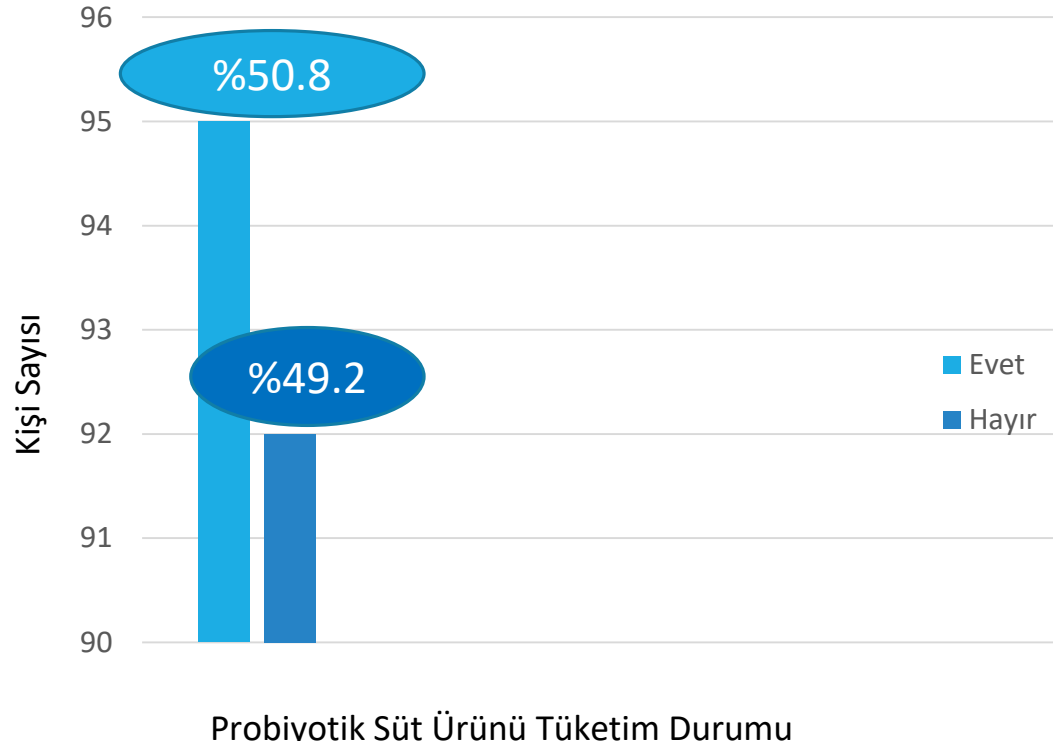
- ✓ Anket formu ile öğrencilerin yaş, cinsiyet, sosyoekonomik düzey gibi demografik verileri, boy uzunluğu(m),vücut ağırlığı(kg) gibi antropometrik özellikleri tespit edildi.
- ✓ Katılımcılara çalışmanın içeriği ile ilgili bilgi verilerek, her katılımcıya onam formu imzalatıldı ve araştırmanın yapılabilmesi için KTO Karatay Üniversitesi Tıp Fakültesi Bilimsel Etik Kurulu'ndan etik onay alınmıştır.
- ✓ Elde edilen veriler SPSS 15.0 paket programı ile analiz edildi ve verilerin değerlendirilmesi sürecinde Ki-Kare önemlilik testi(χ^2) kullanıldı.



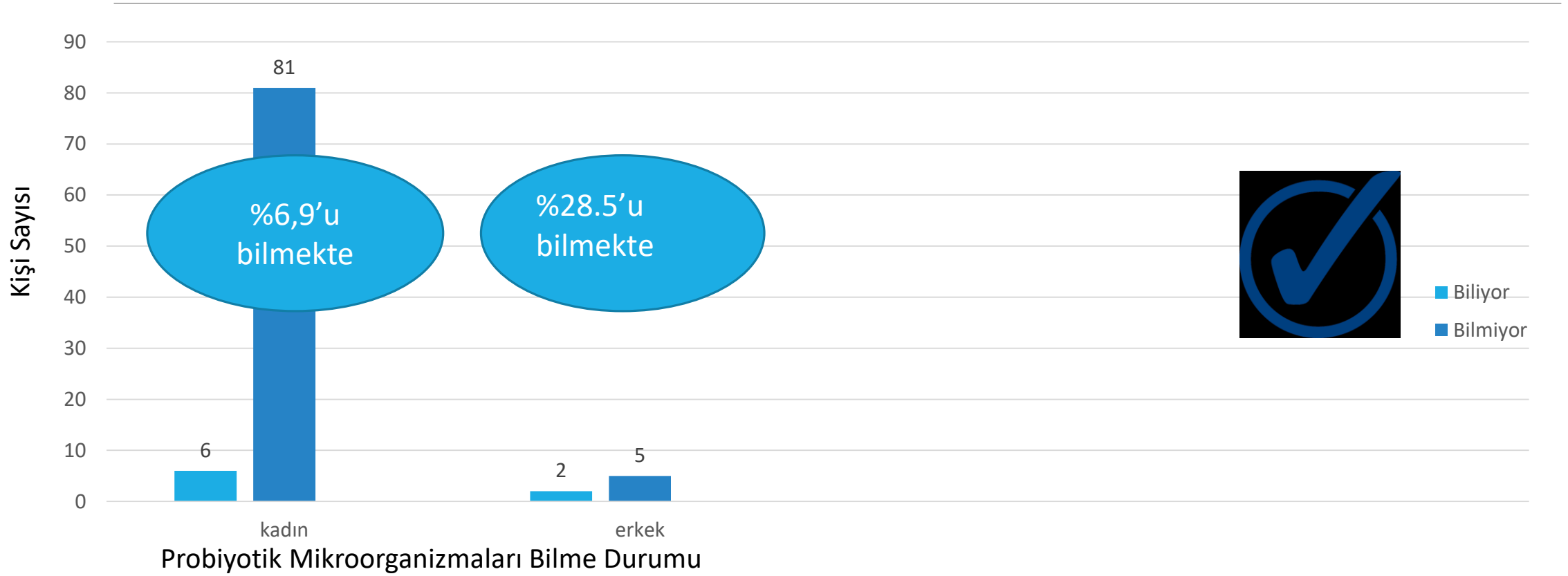
BULGULAR



Probiyotik Süt Ürünleri Tüketim Durumu

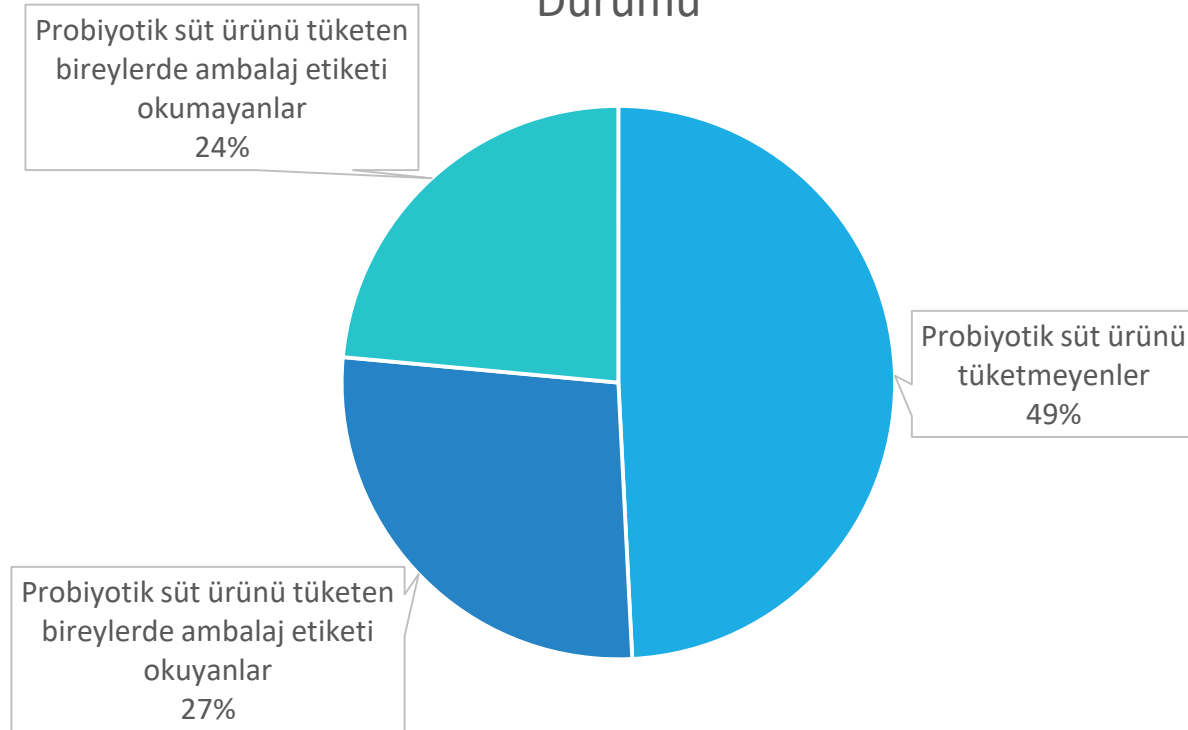


Probiyotik Süt Ürünleri Tüketen Bireylerin, Probiyotik Mikroorganizmaları Bilme Durumu

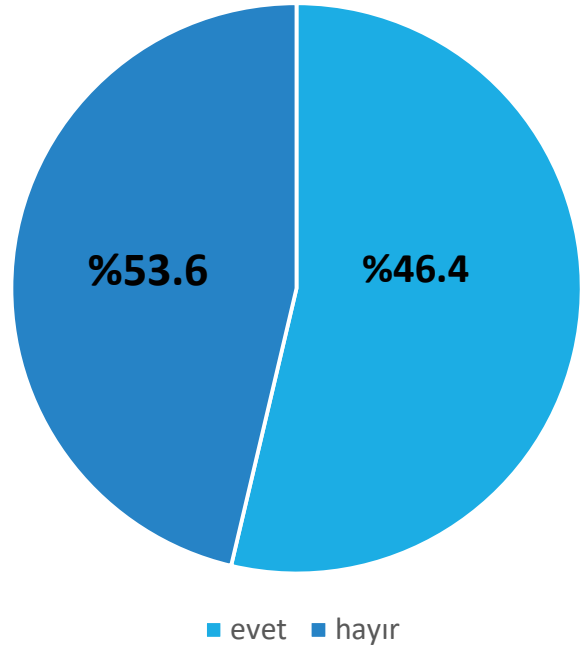


Genel olarak;

Probiyotik Süt Ürünü Tüketen ve Tüketmeyen Bireylerin Ambalaj Etiketi Okuma Durumu



Bu Ürünleri Tüketenlerin Ambalaj Etiketini Okuma Durumu

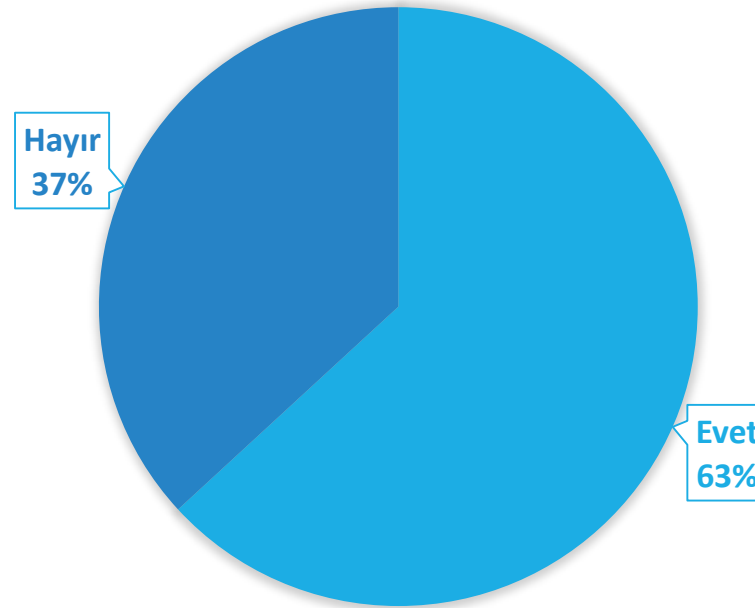


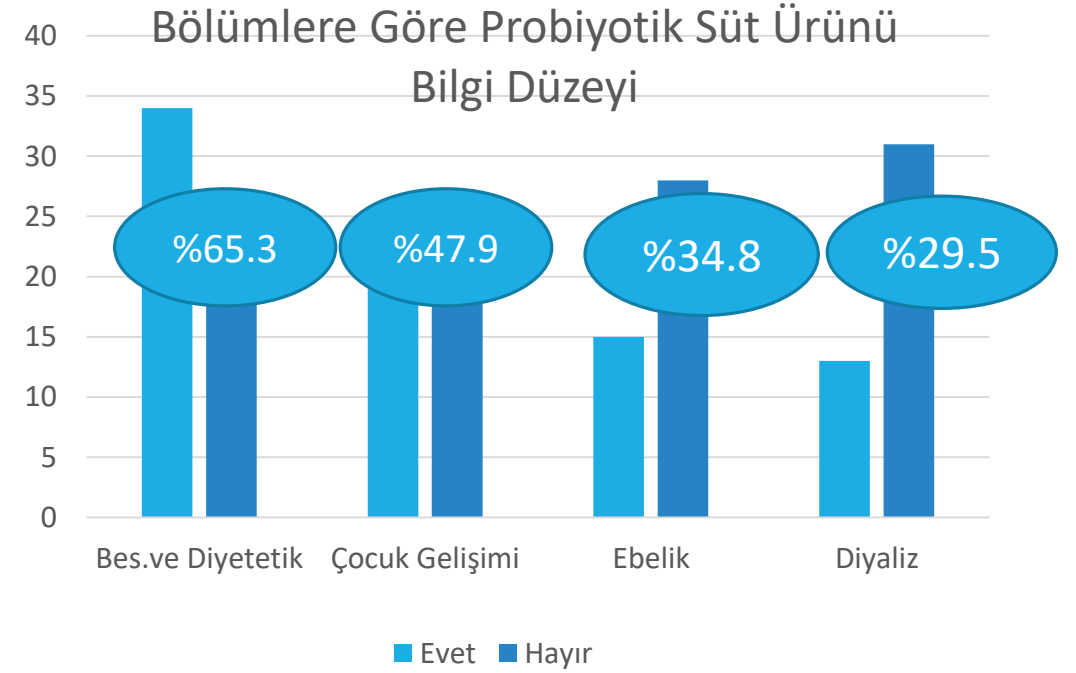
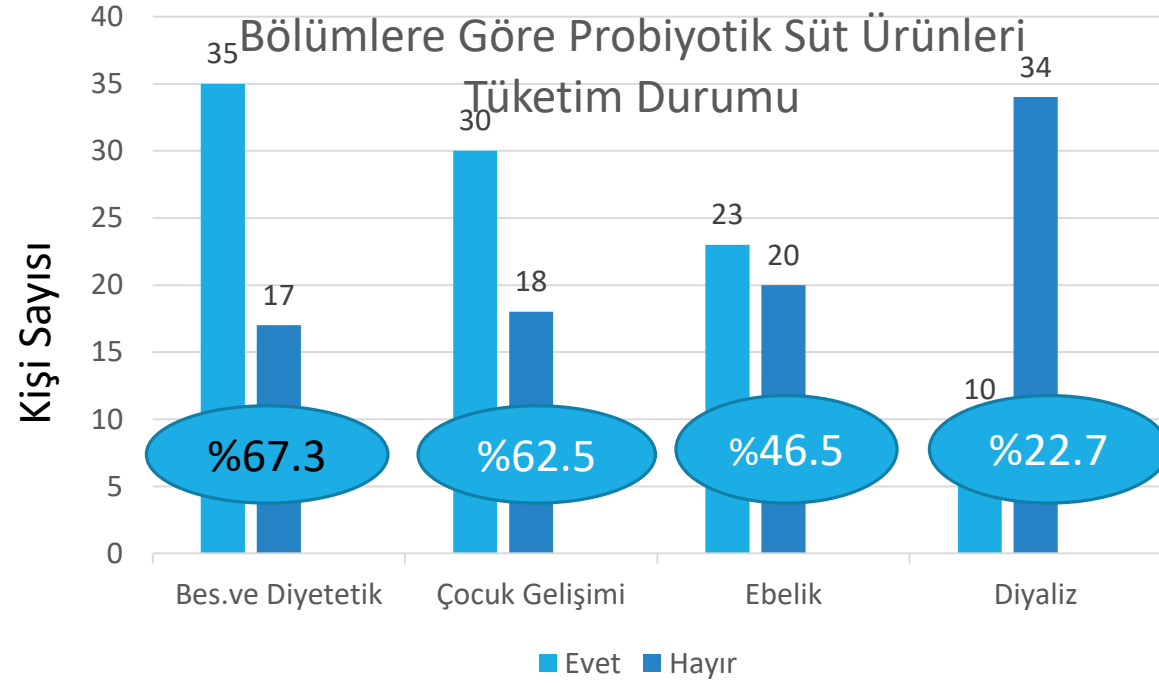
Yine bu ürünleri tüketen bireylerin, %68 'i (n:64) bu ürünleri çevresine önermektedir.



Probiyotik Süt Ürünü Tüketen Bireyler İçerisinde;

PROBİYOTİK SÜT ÜRÜNLERİNDEN FAYDA GÖRME DURUMU

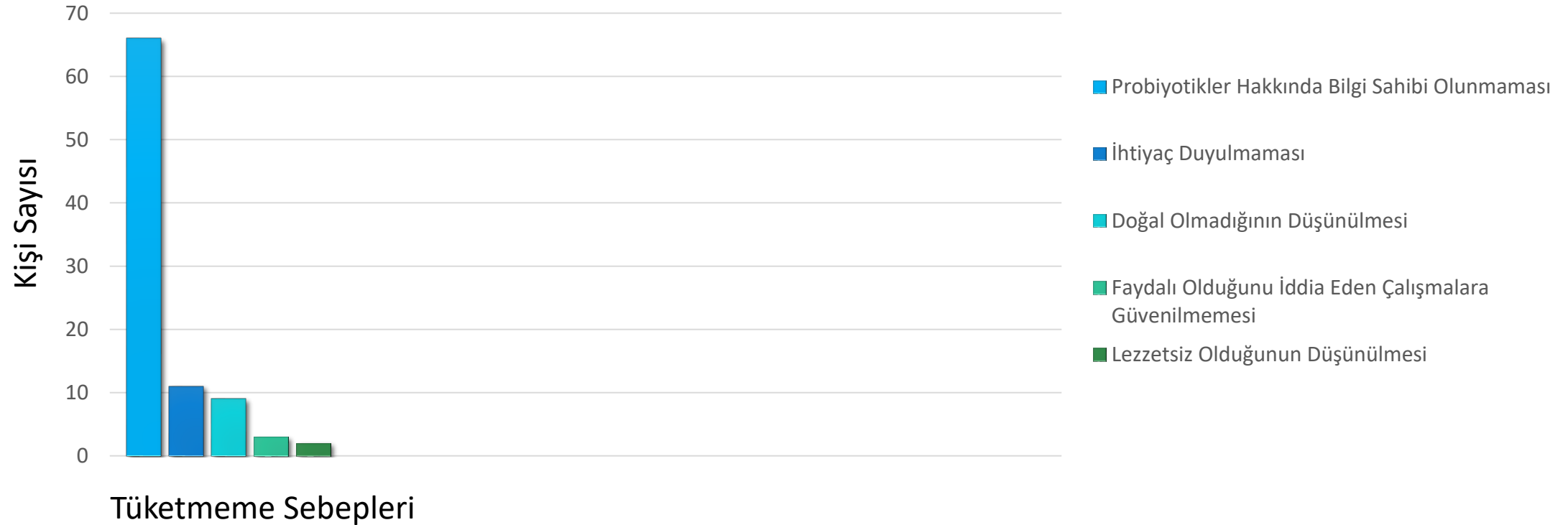




Bölmeler

Bu Ürünleri **Tüketmeyen** Bireylerde;

Probiyotik süt ürünlerini tüketmeyen bireylerin, bu ürünleri tüketmeme sebepleri



Sonuç;

- ✓ Probiyotik süt ürünleri hakkındaki bilgi düzeyleri göz önüne alındığında, erkek öğrencilerin %42.8'i ,kız öğrencilerin ise %45.6'sı probiyotikler hakkında bilgiye sahipti.
- ✓ Çalışmamızda örneklemin yaklaşık yarısının probiyotik süt ürünlerini tükettiği saptandı (Kız öğrencilerin tüketim durumu %50.8,erkek öğrencilerin tüketim durumu %50 bulundu).



-
- ✓ Metchnikoff 'un 20.yüzyıl başlarında Kafkas köylülerinde saptadığı süreç ve probiyotiklerin yararları üzerine yapılan çalışmalar günümüze kadar bir hayli hız kazanmıştır.
 - ✓ Probiyotiklerin alerjik hastalıklar gibi bazı hastalık ve süreçlere olan etkileri henüz net olmamakla beraber, daha çok çalışmaya ihtiyaç duyulmaktadır.

-
- ✓ Her yaş ve gruptan bireyin, probiyotikler, prebiyotikler ve sinbiyotikler hakkındaki bilgi düzeyini arttırmak için çeşitli çalışmalara devam edilmelidir.





Saygılarımla...
Sabrınız için teşekkür ederim.