

p1=0.370, Left p2=0.300). **Conclusion:** We believe that Kinesio taping and mobilization techniques alone are not effective in reducing the sensitivity of the upper trapezius and cervical paravertebral muscles and that exercise training should be included in the physiotherapy program.

#### P061

##### **Spina bifida'lı çocuklarda denge ve mobiliteyi etkileyen faktörlerin araştırılması**

Osman KARACA, Muhammed KILINÇ

Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Ankara

**Amaç:** Bu çalışmanın amacı spina bifida (SB)'li çocuklarda kas gücü, lumbal lordoz (LL) açısı, antropometrik özellikler ve motor seviyenin denge, mobilite ve bağımsızlık düzeyi ile ilişkisini araştırmaktır. **Yöntem:** Çalışmaya SB tanısı konulmuş 18 çocuk dahil edilmiştir. LL ölçümleri fleksible ruler kullanılarak ölçülmüştür. Denge değerlendirmesi için Fonksiyonel Uzanma Testi, Pediatrik Berg Denge Ölçeği ve Gövde Etkilenim Ölçeği kullanılmıştır. Ayrıca kaba motor fonksiyonlar, mobilite, motor seviye, kas kuvveti ve bağımsızlık düzeyi sırasıyla Kaba Motor Fonksiyon Sınıflandırma Sistemi, Fonksiyonel Mobilite Ölçeği, Uluslararası Myelodisplazi Çalışma Grubu kriterleri, Manuel Kas Testi (Dr. Lowett, 0-5) ve Pediatrik Fonksiyonel Bağımsızlık Ölçümü (PFBÖ) kullanılarak değerlendirilmiştir. **Sonuçlar:** Çalışmaya katılan SB'li çocukların yaş ortalaması 8,27±4,41 yıl, LL açılarının ortalamaları ise 42,75±28,40 derece olarak bulunmuştur. LL açıları ile gövde etkilenim ölçeği sonuçları arasında anlamlı bir kolerasyon bulunmuştur (p<0,05). Ayrıca LL açısı ile gövde lateral fleksörlerinin ve ekstansörlerinin kas kuvveti, PFBÖ'nün kendine bakım bölümü ve toplam PFBÖ skorları arasında anlamlı kolerasyon bulunmuştur (p<0,05). **Tartışma:** Çalışmanın sonuçlarına göre SB'li çocuklarda LL açısı gövde dengesini etkileyen ana faktörlerden biri olabilir. Diğer bir önemli sonuç ise gövde kaslarının kas kuvveti ile LL açısı arasındaki ilişkidir. Bu sonuçlar SB'li çocukların değerlendirilmesinde ve hastalık progresyonunun izlenmesinde LL açısının da değerlendirmelere eklenmesi gerekliliğini düşündürmektedir.

##### **Investigation of factors affecting balance and mobility in children with spina bifida**

**Purpose:** The aim of this study is to investigate the relation between muscular strength, lumbar lordosis (LL) angle and anthropometric characteristics with motor balance, mobility and independence level in children with spina bifida (SB). **Methods:** 18 children with SB were included to the study. LL angles measurement assessed with flexible ruler. Balance evaluated with Functional Reach Test, Pediatric Balance Scale (a modified version of the Berg Balance Scale) and Trunk Impairment Scale. Also gross motor functions, mobility, motor level, muscle strength and independence level were assessed with Gross Motor Function Classification System, Functional Mobility Scale, International Myelodysplasia Study Group criteria, Manuel Muscle Test (Dr. Lowett, 0-5) and The Functional Independence Measure (WeeFIM) respectively. **Results:** The mean age of the children with SB was 8.27±4.41 years and the mean LL angles of the children with SB was 42.75±28.40 degrees in the study. There was a significant relationship between LL angle and Trunk Impairment Scale results (p<0.05). Also there were significant correlation between LL angle and trunk lateral flexors and trunk extensors muscles strength, self care subparams of WeeFIM and total WeeFIM points (p<0.05). **Conclusion:** According to the results of the study LL angle may be one of the main factors affecting trunk balance in children with SB. Another important result is the relationship between LL angle and muscles strength of trunk. These results suggest that lumbar lordosis angle should be added to the evaluation of children with SB and monitoring in disease progression.

#### P062

##### **Total diz ve kalça artroplastisi öncesi fonksiyonel durum taburculukta kinezyofobiyi etkiler mi?**

Yusuf TOPAL, Gizem İrem KINIKLI, Sercan ÖNAL, Hande GÜNEY DENİZ, Filiz CAN

Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Ankara

**Amaç:** Total kalça ve diz artroplastisi osteoartritin son döneminde fonksiyonel durumu ve beraberinde yaşam kalitesini arttırmak için sıklıkla uygulanan bir cerrahi yaklaşımdır. Bu çalışmanın amacı, cerrahi öncesi hastaların fonksiyonel durumunun taburculuk dönemindeki kinezyofobi üzerine etkisini incelemektir. **Yöntem:** Total kalça artroplastisi (TKA=15) ve total diz artroplastisi (TDA=18) geçirecek olan toplam 33 hasta çalışmaya dahil edildi. Kalça ve diz osteoartriti bireylerin ağrı, tutukluk ve fiziksel fonksiyonlarını değerlendirmek için cerrahi öncesinde Türkçe Batı Ontario ve McMaster Üniversitesi Artrit indeksi (WOMAC) kullanıldı. Hastaların hareket etme korkusu, Tampa Kinezyofobi Ölçeği (TKÖ) ile taburculuk gününde değerlendirildi. **Sonuçlar:** Çalışmaya katılan hastaların yaş (TKA=60,00±15,86; TDA=66,78±6,16; p=0,119), boy (TKA=163,33±9,60; TDA=159,50±7,27; p=0,276), kilo (TKA=76,60±13,19; TDA=81,83±10,82; p=0,114) ve TKÖ (TKA=43,87±6,34; TDA=41,33±6,20; z=-1,033; p=0,302) ortalamaları açısından gruplar arasında istatistiksel fark yoktu. Cerrahi öncesi WOMAC (%) skorlarının TKÖ ortalamaları ile anlamlı bir ilişkisi vardı (r=0,432; p=0,012). **Tartışma:** Çalışmamızın sonuçları, artroplasti cerrahisi öncesi hastaların fonksiyonel durumlarının cerrahi sonrası erken dönemde gözlenen kinezyofobi ile ilişkili olabileceğini göstermiştir. Bu nedenle, artroplasti cerrahisi sonrası erken dönemde başlatılan postoperatif fizyoterapi ve rehabilitasyon programlarının, hastaların cerrahi öncesi fonksiyonel durumu göz önünde bulundurularak kinezyofobinin azaltılmasına yönelik bütüncül bir yaklaşımla planlanması önerilmektedir.

##### **Does functional status effect kinesiophobia at discharge before total knee and hip arthroplasty?**

**Purpose:** Total hip and knee arthroplasty is a frequently used surgical approach to improve functional status and accompanying quality of life in the last period of osteoarthritis. The purpose of this study is to examine the effect of the functional status of patients before surgery on kinesiophobia at discharge. **Methods:** A total of 33 patients who had total hip arthroplasty (TKA=15) and total knee arthroplasty (TDA=18) were included in the study. The Western Ontario and McMaster Universities Arthritis Index (WOMAC) were used to assess pain, stiffness and physical functions of the hip and knee osteoarthritis subjects before surgery. Patients' fear of movement was assessed on the day of discharge with the Tampa Kinesiophobia Scale (TSK). **Results:** There was no statistically difference between the groups in terms of age (THA=60.00±15.86; TKA=66.78±6.16; p=0.119), height (THA=163.33±9.60; TKA=159.50±7.27; p=0.276), weight (THA=76.60±13.19; TKA=81.83±10.82; p=0.114) and the TSK (THA=43.87±6.34; TKA=41.33±6.20; z=-1.033; p=0.302). Preoperative WOMAC (%) scores were significantly correlated with the TSK averages (r=0.432; p=0.012). **Conclusion:** The results of our study demonstrated that functional status of patients before arthroplasty surgery might be associated with early kinesiophobia after surgery. It is suggested that postoperative physiotherapy and rehabilitation programs initiated in the early period after arthroplasty surgery should be planned with a holistic approach to reduce kinesiophobia considering the preoperative functional status of the patients.

#### P063

##### **Plantar fasiitli hastalarda yaşam kalitesi ve vücut kitle indeksinin incelenmesi**

Özden GÖKÇEK, Esra DOĞRU HÜZMELİ, Seher GÜMÜŞ

Mustafa Kemal Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu, Hatay

**Amaç:** Plantar fasiit ayağın plantar aponevroz kısmında lokalize olan inflamatuvar topuk altında ciddi ağrıya sebep olan bir hastalıktır. Bu çalışma; plantar fasiitli hastalarda yaşam kalitesi ve vücut kitle indeksinin incelenmesi amacıyla planlanmıştır. **Yöntem:** Çalışmaya Mustafa Kemal Üniversitesi'nde plantar fasiit tanısı almış 20 birey ve 20 sağlıklı birey dahil edildi. Çalışmamızda bireylerin sosyodemografik bilgileri ve vücut kitle indeksi değerleri kaydedildi. Bireylere postür analizi yapıldı ve günlük yaşama aktivitesini değerlendirmek için SF-36 formu kullanıldı. Bireylerin ayak- ayak bileği kas kuvveti manuel kas testleriyle değerlendirildi. **Sonuçlar:** Hasta bireylerin yaş ortalaması (46,3±9,78 yıl), kontrol grubunun yaş ortalaması (42,25±11,02yıl) idi. Hasta grubu ile kontrol grubu vücut kitle indeksi açısından karşılaştırıldığında; hasta bireylerin şişman birey sayısı kontrol grubuna göre (p=0,004), halluks