

(SB-20) KULAKLIKLA YÜKSEK ŞİDDETLİ MÜZİK DİNLEYEN GENÇ YETİŞKİNLERDE İŞİTSEL BULGULAR

Ayşenur AYKUL¹, Hatice KAVRUK²

¹*KTO Karatay Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Yüksekokulu, Odyoloji Bölümü, ayşenur.aykul@karatay.edu.tr*

²*Necmettin Erbakan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Dil ve Konuşma Terapisi Bölümü,*

haticekavruk3@gmail.com

Gürültüye maruziyet, geçici veya kalıcı işitme kaybına yol açabilir. Kulaklıkla yüksek şiddette ve uzun süreli müzik dinlemenin gürültüye maruziyete ve buna bağlı olarak da yüksek frekanslarda işitme kaybına neden olabileceği düşünülmektedir. Bu çalışmada, kulaklıkla yüksek şiddette uzun süreli müzik dinleyen genç yetişkinlerde yüksek frekans odyometri ile işitme eşiklerindeki değişikliklerin belirlenmesi amaçlanmıştır. Çalışmanın örneklemini 18-25 yaş aralığında (ort. $22,6 \pm 2,85$) normal işiten 40 genç yetişkin (18 erkek ve 22 kadın) oluşturmuştur. Yüksek şiddette uzun süreli müzik dinleme öyküsü olan 20 genç yetişkin test grubunu, yüksek şiddette müzik dinleme öyküsü olmayan 20 genç yetişkin ise kontrol grubunu oluşturmuştur. Saf ses odyometri ve yüksek frekans odyometri testleri AC-40 klinik odyometre (Interacoustics) ve HDA300 kulaklıklar (Sennheiser) kullanılarak yapılmıştır. Hava yolu işitme eşikleri, modifiye Hughson-Westlake yöntemi kullanılarak 250, 500, 1000, 2000, 4000, 6000, 8000, 10.000, 12.500 ve 14.000 Hz frekanslarında belirlenmiştir. Verilerin istatistiksel analizi SPSS 25 istatistik programı ile yapılmıştır. Grupların karşılaştırılmasında normal dağılım gösteren değişkenler için Bağımsız t testi, normal dağılım göstermeyen değişkenler için Mann-Whitney U testi kullanılmıştır. Gruplar arasında 250 ile 10.000 Hz arasındaki frekanslarda işitme eşikleri arasında anlamlı farklılık bulunmamıştır ($p > 0.05$). Bununla birlikte 12.500, 14.000 ve 16.000 Hz frekanslarında kontrol grubuna kıyasla test grubunda işitme eşikleri anlamlı derecede düşük elde edilmiştir ($p < 0.05$). Bulgulara göre, kulaklıkla yüksek şiddette uzun süreli müzik dinlemeye bağlı olarak özellikle yüksek frekanslarda işitme eşikleri etkilenmektedir. Bu nedenle yüksek frekans odyometri testi, kulaklıkla yüksek şiddetli uzun süreli müzik dinleme sonucu ortaya çıkabilecek işitme kaybının erken tespitinde kullanılabilir ve kalıcı işitme kaybının önlenmesine yardımcı olabilir.

Anahtar Kelimeler: *Gürültüye bağlı işitme kaybı, Yüksek Frekans Odyometri, Müzik*