



7. ULUSLARARASI 18. ULUSAL
HEMŞİRELİK
KONGRESİ

DEDEMAN OTEL
22-25 EYLÜL 2022

BİLDİRİ ÖZET KİTABI

“Hemşirelikte Değişimi Yönetmek:
Yeni Dünya, Yeni Zorluklar, Yeni Yollar”

Duygusal Özgürleşme Tekniği'nin Ebelik Öğrencilerinde Doğum Korkusu, Travmatik Doğum Algısı ve Travma Sonrası Stres Bozukluğu Üzerine Etkisi

Ebru BEKMEZCI¹, Büşra DURAN², Hediye KARAKOÇ², Halime Esra MERAM¹

¹Selçuk Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Doğum Ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

²Kto Karatay Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Yüksekokulu, Ebelik Bölümü

Sorumlu Yazar: ebrubekmezci42@gmail.com

Amaç: Duygusal Özgürleşme Tekniği, duygusal sorunların çözülmesi ve doğum korkusu gibi olumsuz durumlarla başa çıkılması amacıyla kullanılabilir. Bu çalışma, ebelik öğrencilerinde Duygusal Özgürleşme Tekniği'nin doğum korkusu, travmatik doğum algısı ve travma sonrası stres bozukluğu üzerine etkisini incelemek amacıyla yapılmıştır.

Yöntem: Tek kör randomize kontrollü deneysel tasarımda yapılan araştırma örnekleme 30 müdahale ve 33 kontrol grubundan oluşmaktadır. Araştırma Şubat 2022- Mayıs 2022 tarihleri arasında bir üniversitesinin ebelik bölümü öğrencileri ile gerçekleştirilmiştir. Veriler Tanıtıcı Bilgi Formu, Özel Rahatsızlık Birimi Ölçeği, Travma Sonrası Stres Bozukluğu Kısa Ölçeği ve Travmatik Doğum Algısı Ölçeği kullanılarak toplanmıştır. Verilerin analizi ve değerlendirilmesinde SPSS 20 (Statistical Package for Social Sciences) paket programı kullanılmıştır. Verilerin analizinde tanımlayıcı istatistikler, Kolmogorov-Smirnov, ki-kare, one-way ANOVA, Bonferroni, bağımlı ve bağımsız gruplarda t testi kullanılmıştır. İstatistiksel anlamlılık düzeyi p<0.05 olarak kabul edilmiştir. Çalışmaya başlamadan önce etik kurul onayı (14.01.2022 tarih ve 2022/011 sayılı) ve kurum izni alınmıştır. Ayrıca katılımcılardan sözlü onam alınmıştır.

Bulgular: Gruplar, demografik ve obstetrik değişkenler açısından homojenlik göstermektedir. Müdahale grubunun doğum korkusu, travmatik doğum algısı, travma sonrası stres bozukluğu ön test son test puan ortalamaları arasında anlamlı fark olduğu, etki büyüklüklerinin sırasıyla 0.331, 0.359, 0.312 zayıf düzeyde olduğu belirlenmiştir. Gruplar ölçek ortalamaları bakımından karşılaştırıldığında ise anlamlı fark olduğu ve deney grubu puan ortalamalarının daha düşük olduğu saptanmıştır.

Sonuç: Araştırma Duygusal Özgürleşme Tekniği'nin tekniğinin doğum korkusu, travmatik doğum algısı ve travma sonrası stres bozukluğu üzerine önemli bir etkiye sahip olduğunu göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: Duygusal Özgürleşme Tekniği, Doğum Korkusu, Stres, Travmatik Doğum Algısı

The Effect of Emotional Freedom Technique on Childbirth Fear, Traumatic Childbirth Perception and Posttraumatic Stress Disorder in Midwifery Students

Aim: The Emotional Freedom Technique can be used to solve emotional problems and to cope with negative situations such as childbirth fear. This study was conducted to examine the effect of Emotional Freedom Technique on childbirth fear, traumatic childbirth perception and posttraumatic stress disorder in midwifery students.

Methods: The research sample, which was conducted in a single-blind randomized controlled experimental design, consists of 30 intervention and 33 control groups. The study was carried out with midwifery students of a university between February 2022 and May 2022. Data were collected using the Introductory Information Form, the Subjective Units of Distress scale, Posttraumatic Stress Disorder-Short Scale, and a Scale of Traumatic Childbirth Perception. The SPSS (Statistical Package for Social Sciences) 20.0 package software was used to analyse data. The data were assessed using descriptive statistics, Kolmogorov-Smirnov test, chi-square, one-way ANOVA, Bonferroni test, dependent and independent samples t-tests. Statistically significance level was accepted as p<0.05. Before commencing the study, the ethics committee approval (dated 14.01.2022 and numbered 2022/011) and institutional permission were obtained. Moreover, verbal consent was obtained from the participants.

Results: Groups show homogeneity in terms of demographic and obstetric variables. There was a significant difference between the intervention group's pre-test post-test mean scores childbirth fear, traumatic childbirth perception, posttraumatic stress disorder, and effect sizes of 0.331, 0.359, and 0.312 were found to be weak, respectively. When the groups were compared in terms of scale averages, it was found that there was a significant difference and the experimental group averages were lower.

Conclusion: Research shows that Emotional Freedom Technique has a significant effect on childbirth fear, traumatic childbirth perception, and posttraumatic stress disorder.

Keywords: Emotional Freedom Technique, Childbirth Fear, Stress, Traumatic Childbirth Perception