



7. ULUSLARARASI 18. ULUSAL
HEMŞİRELİK
KONGRESİ

DEDEMAN OTEL
22-25 EYLÜL 2022

BİLDİRİ ÖZET KİTABI

“Hemşirelikte Değişimi Yönetmek:
Yeni Dünya, Yeni Zorluklar, Yeni Yollar”

Covid-19 Pandemisinde Kadınlarda Kişilik Özelliklerinin Menopozal Semptomların Yaşanma Düzeyi ile İlişkisi

Halime Esra MERAM¹, Ebru BEKMEZCI², Hediye KARAKOÇ³, Hava ÖZKAN⁴

¹Selçuk Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Hemşirelik Bölümü

²Selçuk Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi,

³Kto Karatay Üniversitesi Sağlık Bilimleri Yüksekokulu, Ebelik Bölümü

⁴Atatürk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Sorumlu Yazar: esrakal87@hotmail.com

Amaç: Bu çalışma, kadınlarda kişilik özelliklerinin, menopozal semptomların yaşanma düzeyi ile ilişkisini belirlemek amacıyla yapılmıştır.

Yöntem: Bu çalışma, web tabanlı tanımlayıcı ve ilişki arayıcı tiptedir. Araştırmaya, 45-64 yaş arasında, cerrahi menopoza girmemiş ve hormon replasman tedavisi almayan toplam 202 kadın katılmıştır. Veriler araştırmacılar tarafından hazırlanan "Tanıtıcı Bilgi Formu", "Cervantes Kişilik Ölçeği (CKÖ)" ve "Menopoz Semptomları Değerlendirme Ölçeği (MSDÖ)" aracılığıyla sosyal medya grupları üzerinden 10 Temmuz 2020 ile 10 Ocak 2021 tarihleri arasında online olarak toplanmıştır.

Bulgular: Covid-19 pandemisi süresince katılımcıların MSDÖ puan ortalaması 19,15±8,60'di. Kadınların %56'sı, Covid-19 pandemisinin menopozal yakınmalarını etkilemediğini, yarıya yakını ise (biraz %19, orta düzeyde %12 ve çok %12) etkilediğini bildirdi. Kadınların MSDÖ toplam puanları ile CKÖ'nün tutarlı/tutarsız olma alt boyutu puanları arasında zayıf ve negatif yönde, duygusal denge/nörotizm alt boyutu puanları arasında ise zayıf ve pozitif yönde bir ilişki vardı ($p<0.05$). Kadınların paritesi, günde bir fincandan fazla çay tüketimi, sosyal destek durumu, genel olarak kaygılı ve stresli bir yapıya sahip olması, Covid-19 pandemisinin genel olarak menopozal yakınmalarını ve bu yakınmalarıyla başetme düzeyini olumsuz olarak etkilediğini bildirmesine göre MSDÖ puan ortalamaları arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark vardı ($p<0.05$). Kadınların yaş, öğrenim düzeyi, medeni durumu, çalışma durumu, gelir algısı, aile tipi, BKİ, düşük/kürtaj öyküsü, günde bir fincandan fazla kahve tüketimi, kronik hastalık, sürekli ilaç kullanımı, son dört hafta içinde sağlık sorunu yaşama, son zamanlarda yaşamını etkileyen önemli bir olay yaşama durumu, sigara içme ve menopoz yılına göre ise MSDÖ puan ortalamaları arasında ise istatistiksel olarak anlamlı bir fark yoktu ($p>0.05$).

Sonuç ve Öneriler: Kadınların hemen hemen yarısında menopozal yakınmaları Covid-19 pandemiden olumsuz olarak etkilendi. Kadınlarda negatif kişilik özellikleri baskın oldukça menopozal yakınmalar arttı. Bu bulgular, kadınlarda menopozal yakınmaları iyileştirmek için uygun stratejilerin belirlenmesinde ileri araştırmalar için bilimsel bir temel oluşturmaktadır. Kişilik özelliklerinin göz önünde tutularak bireyselleştirilmiş bakımın uygulanması, kadınların menopozal yakınmalarını azaltmaya yardımcı olabilir.

Anahtar Kelimeler: Kişilik Özellikleri, COVID-19, Menopoz, Pandemi.

Relationship Between Personality Traits with Menopausal Symptoms Levels among Women in the Covid-19 Pandemic

Purpose: This study aimed to determine the relationship between women's personality traits with their menopausal symptoms.

Method: This study was conducted in an online survey descriptive and relationship-seeking. Total of 202 women aged 45-64 years, not undergoing surgical menopause, and not taking hormone replacement therapy participated in the research. Data includes "Cervantes Personality Scale (CPS)", "Menopause Rating Scale (MRS)" and "introductory information form" which was prepared by the researchers through social media groups and collected online between 10 July 2020 and 10 January 2021.

Results: During the Covid-19 pandemic, MRS mean score of participants was 19.15±8.60. 56 % of women reported that the Covid-19 pandemic did not affect their menopausal symptoms, while nearly half of them (some 19%, moderately 12%, and very 12%) were affected. There was a weak negative correlation between the total MRS score and consistency/inconsistency of CPS sub-dimensions scores. Also, there was a weak positive correlation between the total MRS score and emotional stability/neurotism of CPS sub-dimensions scores ($p<0.05$). There was a statistically significant difference among the total MRS score of all women according to parity, intake of more than one cup of tea per day, social support status, generally anxious and stressed and, the women's reporting that the Covid-19 pandemic negatively affects their menopausal complaints and the level of coping with these complaints in general ($p<0.05$). There was not a statistically significant difference between the total MRS score of all women according to the age, education level, marital status, employment status, income perceptions, family types, BKI, the last four weeks, having a health problem, experiencing an important life-affirming event recently, smoking and, menopausal age ($p>0.05$).

Conclusions and Suggestions: Almost half of the women's menopausal complaints were negatively affected by the Covid-19 pandemic. As negative personality traits became dominant in women, menopausal complaints increased. These results provide a scientific basis for further research in identifying appropriate strategies to improve menopausal symptoms in women. The application of individualized care, considering the personality traits, may help reduce women's menopausal complaints.

Keywords: Personality Traits, COVID-19, Menopause, Pandemic.