



TARSUS  
ÜNİVERSİTESİ

# XI. Ulusal Odyoloji ve Konuşma Bozuklukları Kongresi

7-10 Ekim 2022

*Tarsus Üniversitesi  
Tarsus / MERSİN*

BİLDİRİ KİTABI

Organizasyon Sekreteryası

**MOTTO**  
www.motto.tc

0232 446 06 10  
info@motto.tc

[www.odyolojikonusma2022.com](http://www.odyolojikonusma2022.com)



**P-04 Yaşlanma ve İşitme Sağlığı: Çok Boyutlu Yaklaşım**

**Fatma Zehra Gümüş Selek**<sup>1</sup>, Büşra Duran<sup>1</sup>, Ayşenur Demir Küçükköseler<sup>1</sup>  
1 Kto Karatay Üniversitesi

Yaşlanmanın doğal bir sonucu olarak işitmede yaşlanmaya bağlı değişiklikler görülmektedir. Yaşlanmaya bağlı oluşan işitme kaybı “presbiakuzi” olarak da bilinir. Presbiakuzi kalp hastalığı ve artritli sonra yaşlıları etkileyen en yaygın üçüncü sağlık durumudur. Presbiakuzi işitme hassasiyetinin kademeli olarak azalması, konuşmayı anlama ve konuşmayı ayırt etmenin güçleşmesi ile ilişkilidir. İşitme kaybının varlığı yaşlı erişkinlerde iletişim, güvenlik ve sosyal etkileşim alanların etkileyerek bireylerin sosyal izolasyonuna ve depresyona yol açtığı bilinmektedir. Presbiakuzi, sağlık üzerinde bilişsel ve fiziksel olarak ciddi problemler oluşturabilir. Yaşlı erişkinlerde bilişsel işlev bozukluğuna neden olarak bunama riskini arttırmaktadır. Günümüzde presbiakuzinin tedavisi olmasa da güncel işitme cihazı teknolojileri ile yaşlı bireylerin yaşam kalitesi ve iletişim becerileri geliştirilebilmektedir. İşitme cihazları semptomları iyileştirmeye ve işitme kaybının diğer sonuçlarını önlemeye veya geciktirmeye yardımcı olmaktadır. Bu nedenle işitme kaybının erken dönemde tespit edilerek tedavi ve rehabilitasyonunu başlaması yaşlı bireylerin yaşam kalitesini arttıracaktır. Ancak işitme kaybı yaşayan yaşlı bireylerin artış göstermesine rağmen halen ülkemiz dahil birçok yerde yetişkin ve yaşlı bireylerde işitme taramasına yönelik izlem ve protokol bulunmamaktadır. Bu çalışmanın amacı yaşlanmaya bağlı işitme kaybını değerlendirmek, yaşlanmaya bağlı işitme kaybına halk sağlığı ve ruh sağlığı bakış açısı ile farkındalık ve bilinç kazandırmaktır.

**Anahtar Kelimeler:** Yaşlılık, Yaşlanmaya Bağlı İşitme Kaybı, Presbiakuzi, İşitme Cihazı, Ruh Sağlığı