

S-102 Klimakterik Dönemde Kadınların Yaşadıkları Menopozal Semptomların Yaşam Kalitesi ile İlişkisinin İncelenmesi
Hafize DAĞ TÜZMEN¹, Kamile ALTUNTUĞ², Emel EGE³

¹KTO Karatay Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Yüksekokulu, Ebelik Bölümü, Konya, Türkiye
^{2,3}Necmettin Erbakan Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Konya, Türkiye
*Sorumlu Yazar: hafizem1992@gmail.com

Öz

Giriş: Menopoz, kadın yaşamını etkileyen bir süreçtir. Menopoz dönemlerinde görülen semptomların sıklığı ve şiddeti de kadınların yaşam kalitesini çeşitli şekillerde etkileyebilmektedir.

Amaç: Bu çalışma, 45 yaş ve üstü kadınların yaşadıkları menopozal semptomların menopoza özgü yaşam kalitesi ile ilişkisini incelemek amacıyla yapılmıştır.

Yöntem: Tanımlayıcı ve ilişki arayıcı türde planlanan çalışmaya 45-65 yaş arasında olan 213 kadın katılmıştır. Çalışmanın veri toplama aşamasında; araştırmacılar tarafından hazırlanan Kişisel bilgi formu, Menopoz Semptomları Değerlendirme Ölçeği ve Menopoza Özgü Yaşam Kalitesi Ölçeği kullanılmıştır. Çalışmanın verileri IBM SPSS 25 programı ile analiz edilmiştir. Çalışmanın yapılabilmesi için Etik kurul izni ve katılımcılardan yazılı onam alınmıştır.

Bulgular: Çalışma sonucunda klimakterik dönemde olan kadınların Menopoz Semptomları Ölçeği puan ortalaması 19.59 ± 10.81 , Menopoza Özgü Yaşam Kalitesi Ölçeği puan ortalaması 104.30 ± 44.33 olarak bulunmuştur. Araştırma grubunun Menopoza Özgü Yaşam Kalitesi Ölçeğinin alt boyutlarının puan ortalaması; vazomotor alan 12.30 ± 6.58 , psikososyal alan 20.95 ± 1.68 , fiziksel alan 60.87 ± 26.11 , cinsel alan puan ortalaması ise 11.39 ± 7.38 olarak belirlenmiştir. Menopoz Semptomları Değerlendirme Ölçeği alt boyutlarının puan ortalaması; somatik şikayetler 3.47 ± 2.22 , psikolojik şikayetler 16.47 ± 8.74 ve ürogenital şikayetler 5.53 ± 3.63 olarak bulunmuştur. Kadınların %84'ü menopozal dönemin doğal bir süreç, %63.4'ü üretkenliğin bitmesi, %44.1'i kadınlığını yitirmek, %39.9'u yaşlılık belirtisi ve %33.3'ü cinsel yaşamın sonlanması anlamına geldiğini ifade etmiştir. Menopoz Semptom Değerlendirme Ölçeği ile Menopoza Özgü Yaşam Kalitesi Ölçeği ilişki durumu incelendiğinde çalışmaya katılan kadınların yaşadıkları menopozal semptomlar ve menopoza özgü yaşam kalitesi arasında pozitif yönlü, çok yüksek düzeyde ve anlamlı bir ilişki olduğu görülmüştür ($r = 0.82$, $p = 0.01$)

Sonuç ve Öneriler: Araştırmanın sonucunda klimakterik dönemdeki kadınların menopoz semptomlarını 'orta' veya 'orta düzeye yakın' şiddette yaşadıkları ve menopozal semptomların kadınların yaşam kalitesini olumsuz yönde etkilediği belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Klimakterik dönem, Menopoz, Yaşam kalitesi.

Investigation of the Relationship Between Menopausal Symptoms Experienced by Women in The Climacteric Period and Quality of Life

Hafize DAĞ TÜZMEN¹, Kamile ALTUNTUĞ², Emel EGE³

¹KTO Karatay University, School of Health Sciences, Department of Midwifery, Konya, Turkey

^{2,3}Necmettin Erbakan University, Faculty of Nursing, Department of Nursing, Konya, Turkey

*Sorumlu Yazar: hafizem1992@gmail.com

Abstract

Introduction: Menopause is a process that affects women's life. The frequency and violence of symptoms seen during menopause may also affect the quality of life of women in various ways.

4. Uluslararası 5. Ulusal Doğum Sonu Bakım Kongresi
4th International 5th National Congress on Postpartum Care

Aim: This study was conducted to examine the relationship between menopausal symptoms of 45 years and older and the relationship between menopause.

Methods: 213 women with the ages of 45-65 participated in the planned and relationship-looking study. In the data collection stage of the study; Personal Information Form prepared by the researchers, menopausal symptoms evaluation scale and menopause -specific quality of life scale were used. The data of the study were analyzed with IBM SPSS 25 program. In order to carry out the study, the Ethics Committee's permission and written consent was received from the participants.

Results: As a result of the study, the average score of the menopausal symptoms of women in the climacteric period was 19.59 ± 10.81 , and the average score of the quality of life specific to menopause was 104.30 ± 44.33 . The average score of the sub -dimensions of the research group of menopause; Vasomotor area 12.30 ± 6.58 , psychosocial area 20.95 ± 1.68 , physical field 60.87 ± 26.11 , average sexual field score was determined as 11.39 ± 7.38 . Menopausal Symptoms Average Score of Sub -Dimensions of Evaluation Scale; Somatic complaints were 3.47 ± 2.22 , psychological complaints were 16.47 ± 8.74 and urogenital complaints were 5.53 ± 3.63 . 84 %of women stated that a natural process of the menopausal period, 63.4 %of the productivity ended, 44.1 %stated that it was a sign of old age, and 39.9 %of the old age sign and 33.3 %mean the end of sexual life. Menopause Symptom Assessment Scale and Menopausal Quality Quality Life Scale When the relationship status was examined, it was found that there was a positive, high level and significant relationship between the menopausal symptoms and the quality of life specific to the menopausal quality ($R = 0.82$, $p = 0.01$)

Conclusion and recommendations: As a result of the study, it was determined that the menopausal symptoms of women in the climacteric period experienced 'middle' or 'close to medium level ve and menopausal symptoms adversely affect the quality of life of women.

Keywords: Climatic Period, Menopause, Quality of Life.