

## ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN BEDEN ALGILARININ İNCELENMESİ

**AMAÇ:** Beden algısı, kişinin kendisini değerlendirmesi ve kendisi ile ilgili görüşüdür. Çalışmanın amacı; Sağlık Bilimleri Yüksekokulu ve Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu üniversite öğrencilerinin beden kitle indeksi (BKI) ile beden algıları arasındaki ilişkiyi değerlendirmektir.

**YÖNTEM:** 1. Sınıf beslenme ve diyetetik (n:53), çocuk gelişimi (n:46) ve diyaliz bölümü (n:50) öğrencilerinden toplam 149 birey, araştırmanın örneklemini oluşturmuştur. Anket formu, öğrencilerin demografik verileri ve beden algısı ölçeğinden oluşmuştur. Ölçek, 40 sorudan oluşmaktadır. Kesme puanı 135'in altında puan alanlar, beden algısı düşük olarak nitelendirilmiştir. Elde edilen veriler SPSS 15.0 paket programıyla analiz edilmiş, değerlendirmede Ki-Kare önemlilik testi ( $X^2$ ) ve tek yönlü varyans analizi kullanılmıştır.

**BULGULAR:** Çalışmaya katılan 149 kişiden 134'ü (%89.9) kız, 15'i (%10.1) erkek olup, yaş ortalamaları 19.01'dir. Minimum ve maksimum beden algısı puanları sırasıyla 98 ve 200'dür. Katılımcıların ortalama beden algısı puanı  $149,6 \pm 24,09$ 'dur. Erkek öğrencilerin puan ortalamaları ( $173,3 \pm 23,1$ ), kız öğrencilerden ( $147,0 \pm 22,8$ ) anlamlı olarak yüksek bulunmuştur ( $p < 0,05$ ). Öğrenciler, WHO (World Health Organization) kriterlerine göre zayıf (n:26), normal (n:101), kilolu (n:18) ve obez (n:4) olarak gruplandırılmıştır. Puan ortalamaları sırasıyla  $142,2 \pm 20,0$ ,  $153,0 \pm 24,5$ ,  $141,4 \pm 20,8$ ,  $149,5 \pm 39,0$  olarak bulunmuştur. Gruplar arasında istatistiksel açıdan anlamlılık bulunmamıştır ( $p > 0,05$ ). Bölümlere göre puan ortalamaları; beslenme ve diyetetik, çocuk gelişimi, diyaliz bölümleri için sırasıyla;  $141,9 \pm 22,4$ ,  $144,9 \pm 20,5$  ve  $162 \pm 24,4$ 'tür. Gruplar arasında istatistiksel açıdan anlamlılık bulunmuştur ( $p < 0,05$ ). Diyaliz bölümü öğrencileri ile diğer iki bölüm öğrencileri arasındaki fark, anlamlı bulunmuştur ( $p < 0,05$ ).

**SONUÇ:** Araştırmaya katılan öğrencilerin ortalama beden algıları yüksek bulunmuştur. Diyaliz bölümü öğrencilerinin puanlarının yüksek olmasının sebebi; bu bölümde erkek birey yüzdesinin diğer bölümlere göre daha yüksek olmasıdır.

**Anahtar kelimeler:** Beden algısı, beden kitle indeksi, üniversite öğrencileri.